

Режим дня первой младшей группы (2–3 года)

Режим дня в группе детей 2–3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную длительность ежедневного пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность)	9.00 – 9.15
Занятия 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.15 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 – 9.35
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.35 – 9.45
Активное бодрствование, физминутки	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Самостоятельная деятельность детей	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенное пробуждение оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	18.00 – 19.00

Теплый период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.30
Занятия 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 – 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 – 9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50 – 10.00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.00 – 10.20
Самостоятельная, игровая деятельность детей во время прогулки	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенное пробуждение, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16.30 – 16.50
Продолжение прогулки	16.50 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00